

遊戲才是孩子的真正語言



「美贊臣童懷希望」計劃的家庭了解到如何透過玩遊戲，提升親子質素。



不少家長終日為工作奔馳，想多抽時間陪伴子女但有心無力，難得共處卻不知從何入手，親子質素不似預期。香港小童群益會及美贊臣營養品合作舉辦的「美贊臣童懷希望」計劃認為親子遊戲是快樂童年的重要元素，剛於1月23日邀請遊戲無限及Dr.PLAY執行總監兼創辦人、「遊戲教育專家」王詠詩博士(Dr. Winnie Wong)，向超過200個家庭分享六個不可不知的遊戲秘訣，親子關係有望「升呢」。

美贊臣營養品副總裁及香港區總經理王月歡女士(前排右五)表示：「優質親子時光是快樂童年的要素，而遊戲是與孩子溝通的有效橋樑。」香港小童群益會服務總監(沙田)陳永健先生(前排左一)同場支持。

掌握孩子語言 切忌一言堂

首先，王詠詩博士指出，很多家長都因工作繁重，子女交由他人照顧，但家長自身才是建立親子關係的主角，地位不能被取替。「對於年幼的孩子，家長的陪伴尤其重要。其實家長只需陪子女玩簡單的遊戲，已能夠有效改善親子時間質素。」

第二，遊戲才是孩子的真正語言，家長若能掌握子女的「語言」，便能真正與他們溝通，親子時間的質素自然提高，切勿把子女當作下屬般只顧給予指令，忽視雙向交流。

專家拆解玩遊戲秘訣



全面提升親子質素

精明選擇遊戲 發揮無限創意

第三，不少家長擔心孩子只顧玩樂而影響學業，但選擇有意義的遊戲其實是孩子全面發展的關鍵所在，因為遊戲和學習可以產生相得益彰的化學作用。就初生階段的孩子，建議家長可與BB玩大件而安全的玩具，刺激BB的感官發展。當孩子肌肉較為發達，則可與孩子多作戶外活動，鍛鍊體魄兼引發他們探索事物的興趣。

第四，可讓孩子在遊戲中擔當領袖，除了建立自信，過程更需要練習處理問題的技巧，同時讓他們發揮無限創意。

約法三章

互相聆聽 了解孩子心聲

第五，當孩子玩得忘形時，或會破壞遊戲規則，王詠詩博士建議家長可嘗試先行與孩子約法三章，讓孩子明白家長的底線。

最後，王詠詩博士鼓勵家長跟孩子玩遊戲要持之以恆，在過程中聆聽他們的問題，耐心解答，從而了解孩子內心的想法，自然可以體現遊戲為親子關係所帶來的正能量。



「遊戲教育專家」王詠詩博士向「美贊臣童懷希望」計劃的參加者分享親子遊戲「秘訣」。

資料由美贊臣提供

「遊戲教育專家」 小貼士

- 每天預留至少30分鐘跟孩子遊玩。
- 跟孩子遊玩時要專心，不可同時玩手機或看電視。
- 多帶孩子出外遊玩走動，如到遊樂場、公園、博物館等。
- 在說故事或遊戲過程中，向孩子提問引導性問題及多主動詢問他們的看法，加深了解。
- 在遊戲部分過程中讓孩子作領袖，突顯其創意。

